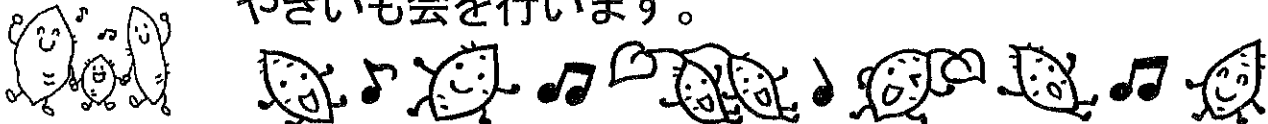


# 11月給食献立表

みつとも保育園

| にちようび      | げつようび                                                                                            | かようび                                                                                                      | すいようび                                                                                                                                | もくようび                                                                                                   | きんようび                                                                                                          | どようび                                                                                           |                                                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | <p>1 さかなのフライ<br/>やさしいサラダ <b>ラビオリスーフ</b></p> <p>☆しおじやが<br/>ぎゅうにやう</p> <p>カステラ<br/>スキムミルク</p>      | <p>2 こんさいのそぼろに<br/>ごまあえ <b>おろし</b></p> <p>せんべい<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆きんごたんご<br/>ぎゅうにやう</p>                   | <p>3 文化の日</p> <p></p>                                                                                                                | <p>4 やきビーフン<br/>カボチャの<br/>にもの <b>にくだんごスーフ</b></p> <p>クラッカー<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆おろしマドレーヌ<br/>ぎゅうにやう</p>   | <p>5 マーボービーン<br/>バンサンスー <b>せりー</b></p> <p>たまごボーロ<br/>ぎゅうにやう</p> <p>サッポロポテト<br/>おちや</p>                         |                                                                                                |                                                                                              |
|            |                                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                | <p>6 </p>                                                                                      | <p>7 じゃがいものクンジャオロースー<br/>ナムル <b>キノコスーフ</b></p> <p>あられ<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆クッキー<br/>ぎゅうにやう</p> |
| <p>13 </p> | <p>14 がんあげ<br/>かにかまの<br/>おのもの <b>トマトスーフ</b></p> <p>☆ふかしもち<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆にくまん<br/>ぎゅうにやう</p> | <p>15 さかなのめし<br/>さいもサラダ <b>ニラたまじり</b></p> <p>ビスケット<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆クリームチーズ<br/>スキムミルク <b>(New)</b></p> | <p>16 とりのさつおしやき <b>(New)</b><br/>やさしい<br/>きんぴら <b>いきなり<br/>たんごじり</b></p> <p>クラッカー<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆どろにやういり<br/>せんべい<br/>ぎゅうにやう</p> | <p>17 パン<br/>ミートボールのキetchupに<br/>パンサラダ <b>シチュー</b></p> <p>ウエハース<br/>ぎゅうにやう</p> <p>サグレチーズ<br/>ぎゅうにやう</p> | <p>18 さけのオイルやき<br/>ポテトの <b>(New)</b><br/>チーズ <b>しるビーフン</b></p> <p>せんべい<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆おろしやき<br/>ぎゅうにやう</p> | <p>19 ホーケビーンズ<br/>ツナサラダ <b>おかん</b></p> <p>たまごボーロ<br/>ぎゅうにやう</p> <p>カリッと<br/>おちや</p>            |                                                                                              |
|            | <p>20 </p>                                                                                       | <p>21 誕生会 </p> <p>あられ<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆ケーキ<br/>ぎゅうにやう</p>                                               | <p>22 けんちんうどん <b>(New)</b><br/>てづくりりょうかけ<br/>マヨあえ <b>バナナ</b></p> <p>ビスケット<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆フライドポテト<br/>スキムミルク <b>(ココア)</b></p>     | <p>23 勤労感謝の日 </p> <p>せんべい<br/>ぎゅうにやう</p> <p>ドーナツ<br/>ぎゅうにやう</p>                                         | <p>24 カレーライス<br/>カツレツチーズ<br/>サラダ <b>フルーツあえ</b></p> <p>ウエハース<br/>ぎゅうにやう</p> <p>バナナ<br/>ぎゅうにやう</p>               | <p>25 さかなのめし<br/>なっとうあげ <b>おろし</b></p> <p>ウエハース<br/>ぎゅうにやう</p> <p>バナナ<br/>ビスケット<br/>ぎゅうにやう</p> | <p>26 やさいいため<br/>シウマイ <b>ほろめ<br/>スーフ</b></p> <p>ビスケット<br/>ぎゅうにやう</p> <p>さやえんどう<br/>おちや</p>   |
| <p>27 </p> | <p>28 おきやきぶりに<br/>しらすあえ <b>おましじり</b></p> <p>あられ<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆フレンチトースト<br/>スキムミルク</p>       | <p>29 さけのフライ<br/>ハリハリ<br/>なます <b>おろし</b></p> <p>ビスケット<br/>ぎゅうにやう</p> <p>ヨーグルト<br/>せんべい<br/>ぎゅうにやう</p>     | <p>30 ちやうかどん<br/>バンバンジー <b>わかめスーフ</b></p> <p>クラッカー<br/>ぎゅうにやう</p> <p>☆おろしやき<br/>ぎゅうにやう</p>                                           | <p> <b>お知らせ</b> </p>                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                | <p></p>                                                                                      |

**【食育】** 11月10日(木)に、つき・そら・おひさま・ゆめ組は  
やきいも会を行います。



・11月12日(土)は愛情弁当日です。全員お弁当を持たせて下さい。  
ゆき・はな・ほし組さんはスプーン・フォーク等を持たせて下さい。  
・11月21日(月)は誕生会です。  
☆マークは手作りおやつです。Newマークは新メニューです。  
※食材の入荷状況により、メニューが変更になる事があります。