令和6年度

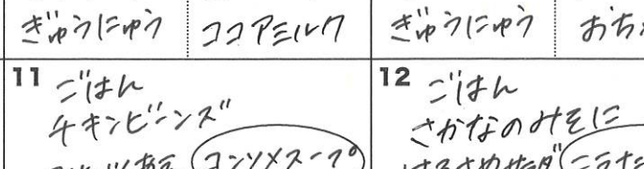
7月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
給食献立	1 プルコギどん(New) ゼリー キクラゲスープ	2 ごはん オランダあげ おかかマヨあえ とんじる	3 ごはん ホイコーロー ちゅうかあえ ワカメスープ	4 ごはん さかなのコーンクリームやき ひじきのいために みそしる	5 ごはん とりとだいずのにもの しらすあえ コーンスープ	6 パンとジュースを 持って帰ります
10時未満児おやつ	ウエハース ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
3時おやつ	ビスケット ぎゅうにゅう	☆おふラスク ぎゅうにゅう	☆ココアブール(New) ぎゅうにゅう	せんべい・チーズ ココアミルク	スイカ おちゃ	
7 休園 	8 ごはん あつあげのそぼろに わかめサラダ みそしる	9 ごはん からあげ しらあえ もずくじる	10 ハッシュドビーフ やさいサラダ ヨーグルト	11 ごはん チキンビーンズ フルーツあえ コンソメスープ	12 ごはん さかなのみそに はるさめサラダ こうたまじる	13 ぎゅうどん バナナ さつまじる
	ウエハース ぎゅうにゅう	プリン・ソッツ ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう	☆フルーチェ おちゃ	たまごボーロ ぎゅうにゅう	いりこ・ビスケット ぎゅうにゅう
				クラッカー ぎゅうにゅう	☆バターサブレ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
					☆あげパン ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
						サッポロポテト おちゃ
14 	15 海の日 	16 ごはん とりのごまみそやき ツナサラダ しるビーフン	17 おやこどん かおりあえ えのきじる	18 誕生会 たなばたカレー スパゲティサラダ おほしさまポテト パイン	19 ごはん さけのしおやき ごまあえ カボチャのみそしる	20 ごはん チェプチェ シュウマイ すましじる
	ウエハース ぎゅうにゅう	☆おいもパイ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	☆みそマドレーヌ ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう	アイス おちゃ
					たまごボーロ ぎゅうにゅう	かりんとう ぎゅうにゅう
						☆ふかしいも ぎゅうにゅう
						ビスケット おちゃ
21 	22 パン クリームスパゲティ バナナ ミネストローネ	23 ごはん なっとうあげ すのもの なすのみそしる	24 マーボーどん みかん ヨーグルト たまごスープ	25 ごはん やきビーフン カボチャのにもの すましじる	26 ごはん さかなのパンこやき(New) コールスロー スッキーニのコンソメスープ	27 ごましおごはん にくうどん マヨネーズあえ ゼリー
	ウエハース ぎゅうにゅう	☆チーズまんじゅう(New) ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	まるボーロ・チーズ ぎゅうにゅう
				クラッカー ぎゅうにゅう	☆ココアケーキ ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう
					☆フライドポテト(のりしお) ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
						ベジタベル おちゃ
28 	29 タコライス ほうれんそうサラダ やさいスープ	30 ごはん さかなのおおばあげ さっぱりあえ みそしる	31 ごはん とりのてりやき なっとうあえ とうにゅうスープ			
	ウエハース ぎゅうにゅう	☆スコーン ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	ビスケット こくとうミルク	クラッカー ぎゅうにゅう	ビーナツ ぎゅうにゅう

食育

7月17日(水)に、スプーンやお箸の練習のため豆うつしを全クラスで行います。
ゆき組は白花豆を手づかみで、はな組はスプーンでお椀に移します。
ほし組は大豆をスプーンで、つき・そら・ゆめ組はお箸でお椀に移します。



お知らせ

●7月6日(土)は園内燻蒸を行うため、午後から休園です。
パンとジュースを持って帰ります。
●7月18日(木)は誕生会です。
☆マークは手作りおやつです。Newマークは新メニューです。
※食材の入荷状況により、メニューが変更になることがあります。