




令和6年度

10月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	給食献立	1 ごはん さかなのチーズパンこやき ひじきのいために チキンスープ ウエハース クッキー ぎゅうにゅう	2 ごはん あつあげのちゅうかに カニカマサラダ もずくじり ビスケット ＊フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう あいちや	3 ごはん やさいうーめん New (おねんぞ) New きょうざきょうざき たまごボーロ おせうスナック ぎゅうにゅう	4 ごはん タンドリーチキン ハムサラダ トマトスープ せんべい ＊いもけんぴ ぎゅうにゅう	5 ウインナーパン バナナ やさいうーめん クラッカー せんべい ぎゅうにゅう あいちや
		10時 未満児 おやつ 3時 おやつ	7 ごはん さけのしあやき なごうあえ みそしる ウエハース ビスケット ぎゅうにゅう	8 ごはん ポークケチャップ キャベツチーズ とろにゅう スープ クラッカー ＊ハッシュドポテト ぎゅうにゅう	9 ごはん とうふハンバーグ スパゲティサラダ なめこじり ビスケット あらね ぎゅうにゅう こくとうミルク	10 ビビンバ ちゅうかあえ しるビーフン たまごボーロ ＊あぶこコアラスク ぎゅうにゅう
	スポーツの日	15 ごはん チャアチエ New ワンタンふう スープ すのもの New ＊ウインナーパイ ウエハース ＊ウインナーパイ ぎゅうにゅう	16 ごはん ハッシュドビーフ コルスロー ヨーグルト サラダ せんべい ＊ビスコ・チーズ ぎゅうにゅう	17 ピザパン からあげ はくさいの ミルクスープ クラッカー ハーバースト ぎゅうにゅう	18 ごはん さかなのゴマみそやき ちくわサラダ さつまじり たまごボーロ ＊とうふドーナツ ぎゅうにゅう	19 ぎゅうどん バナナ みそしる せんべい ＊エアリアル ぎゅうにゅう あいちや
		21 ごはん ミートボールすぶた ナムル わかめスープ ウエハース コーンフレーク ぎゅうにゅう	22 ごはん すまやきふうじ New ＊うまいもサラダ すましじり たまごボーロ ＊(おねんぞ) ケーキ ぎゅうにゅう	23 ごはん New さかなのあまけ ＊チャタネ こんぶあえ たまごスープ ビスケット せんべい ぎゅうにゅう ココアミルク	24 誕生会 ポークカレー アンパンマンポテト サラシパ ミニフォリン クラッカー ＊シュークリーム ぎゅうにゅう	25 マーボーどん ゼリー はるさめスープ せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
	27	28 ごはん にくうどん さんしよく ＊みかんヨーグルト ＊きんぴら ウエハース New ＊バナナオレオサンド ぎゅうにゅう	29 ごはん さかなのカレーチヂミ シーザーサラダ ＊キラダースープ ビスケット かりんとう ぎゅうにゅう	30 ごはん にくじやか カニカマのすのもの みそしる クラッカー ＊チーズサブレ ぎゅうにゅう	31 チキンライス ツナサラダ ＊ハニファキ ＊シチュー たまごボーロ ＊カスタードケーキ ぎゅうにゅう	お知らせ ◎10月24日(木)は誕生会です。 ★マークは手作りおやつです。 Newマークは新メニューです。 ※食材の入荷状況により、メニューが変更になる事があります。 



10月17日(木)、はクッキング保育です。
ゆめ組さんはピザパンを作ります。
三角巾・エプロン・マスクを持たせてください。
爪を切って、髪の毛の長い子は結んでください。

