

# 令和6年度

# 11月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
<b>食育</b> ・11月7日(木)に、今年2回目の豆うつしを全クラスで行います。 ゆき組は白花豆を手づかみで、はな組はスプーンでお椀に移します。ほし組は大豆をスプーンで、つき・そら・ゆめ組はお箸でお椀に移します。 ・11月11日(月)つき・そら・ゆめ組は「やきいも会」を行います。 				<b>給食献立</b> 10時 未満児 おやつ 3時 おやつ		1 ごはん サバのササゲに ほうろくササゲ <b>すましじる</b>	2 ごはん やきいも バナナ <b>おとしる</b>
3 文化の日 	4 振替休日 	5 ごはん とりのパンにやき ひじきの いため <b>コーンスープ</b> ウエハース <b>ビスケット</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	6 ごはん レンコンくわ ごまササゲ <b>おとしる</b> セルベい <b>★スイートポテト</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	7 ちゅうかどん ナムル <b>ニラたまスープ</b> クラッカー <b>★おふろ敷</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	8 ごはん さかなのササゲに しらあえ <b>えのきじる</b> ビスケット <b>おかしセルベい</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	9 ごはん やきビーフン シートポテトの あまがに <b>ワカメスープ</b> たまごボーロ <b>クッキー</b> ギョウザ <b>おちや</b>	
10 	11 ごはん ぶりのしょうがやき さっぱりあえ <b>もずくじる</b> ビスケット <b>★やきいも</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	12 おやどん フルーツあえ <b>おとしる</b> ウエハース <b>ドーナツ</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	13 ごはん さかなのコーンクリームやき やきいも <b>トマトスープ</b> セルベい <b>★バターサブレ</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	14 誕生会 ピンクカレー カニカマササゲ おほしさまポテト ニンジン  クラッカー <b>★スタードーナツ</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	15 ごはん チキンチキンごはん コールスロー <b>おめしる</b> たまごボーロ <b>★ジャムサンド</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	16 ごはん ぶりかけ ごもくたれめん ごまあえ <b>ヨーグルト</b> バナナ <b>とんかつ</b> ギョウザ <b>おちや</b>	
17 	18 ごはん チキンピンス マカロニササゲ <b>とりにゅう</b> スープ ウエハース <b>ココナッツサブレ</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	19 ごはん アジのかわやき パンサンスー <b>さつまじる</b> ビスケット <b>★マシュマロ</b> ギョウザ <b>おとし(New)</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	20 ごはん ワタマン おがが <b>ミネストローネ</b> セルベい <b>リンゴクッキー</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	21 ごはん マーボー(ほうろく) <b>New</b> ちゅうかどん <b>★キクラゲスープ</b> クラッカー <b>たまごボーロ</b> ギョウザ <b>★チーズ</b> ココアゼリー	22 ごはん かわあけ しらすあえ <b>としる</b> ビスケット <b>★フルーツ</b> ギョウザ <b>ヨーグルト</b> おちや	23 勤労感謝の日 	
24 	25 ごはん にくじゃが すのもの <b>やきたまじる</b> セルベい <b>★とりにゅう</b> ギョウザ <b>くずもち</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	26 ごはん カレーのカレーあげ <b>New</b> かおりあえ <b>コンソメスープ</b> ウエハース <b>エントリー</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	27 ごはん とりのとやき さといもササゲ <b>つけじる</b> クラッカー <b>★ココアケーキ</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	28 ごはん ぶりさとうどん <b>New</b> マヨネーズあえ <b>おかん</b> ヨーグルト ビスケット <b>★フライドポテト</b> ギョウザ <b>(のり塩)</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	29 ごはん さけのしおやき なつとうあえ <b>ほうろく</b> スープ たまごボーロ <b>カリムどう</b> ギョウザ <b>ギョウザ</b>	30 ハヤシライス ツナササゲ <b>セリ</b> ★ふかひも <b>ビスケット</b> ギョウザ <b>おちや</b>	

**お知らせ**

・11月14日(木)は誕生会です。  
 ☆マークは手作りおやつです。Newマークは新メニューです。  
 ※食材の入荷状況により、メニューが変更になる事があります。

