

令和7年度

7月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび		かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび				
	給食献立		1 ぶたどん あまずあえ すましじろ	2 ごはん サケのしおやき きんぴらごぼう みそしる	3 ごはん なすとぶたにくのみそいため さっぱりあえ えのきじろ	4 ごはん げんきあげ マカロニサラダ やさいすーぽ	5 マーボーどん バナナ キラケスーぽ				
			ウエハース ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	ドーナツ ぎゅうにゅう	ビスケット ★フレンチトースト ぎゅうにゅう	クラッカー ★きなこだいず ニんぷ ぎゅうにゅう	せんべい キャラメルコーン ぎゅうにゅう	あicha	
	7 ごはん からあげ なとうあえ しるビーフン	8 ごはん にくじゃが ちくわサラダ みそしる	9 ごはん さかなのあまけちだね パンサンスー ちゅうかスーぽ	10 ごはん New とりのガーリックパンニやき しらすあえ コンノスーぽ	11 しょうパン クリームスイング フルーツあえ ミネストローネ	12 パン・野菜ジュースを 持って帰ります。 					
	ウエハース ぎゅうにゅう	★ジャムサンド ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	アリン・クラッカー ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう	★とうもろこし ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	★ココアケーキ ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
	14 愛情弁当日 	15 ごはん さかなのみそに マヨニんぷあえ わかめスーぽ	16 誕生会  ごはん とうふハンバーグ ブロッコリーサラダ ミニゼリー もずくじろ	17 ごはん ホイコーロー ほうねんそうの ごまあえ とうにゅうスーぽ	18 ごはん・ふりかけ にくうどん ツナサラダ バナナ	19 ハヤシライス スイング サラダ ヨーグルト					
	せんべい ぎゅうにゅう	ミレービスケット ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう	★いもけんぴ ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	アイスクリーム あicha	ビスケット ぎゅうにゅう	★ホットドック ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう	ビスコ・チーズ ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう
	21 海の日 	22 ちゅうかどん ナムレ ニラたまスーぽ	23 ごはん グラタン ブロッコリーの あかあえ コンノスーぽ	24 ごはん やきビーフン ミートボールの あまからに さつまじろ	25 ごはん さかなのコーンクリームやき ひじきの いために すましじろ	26 フレンチギどん ゼリー たまごスーぽ					
	ウエハース ぎゅうにゅう	★まっちゃサブレ ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	せんべい こくとうミル	ビスケット ぎゅうにゅう	★フルーツサンド ぎゅうにゅう	クラッカー かりんとう ぎゅうにゅう	せんべい ぎゅうにゅう	どうぶつビスケット あicha		
	28 ごはん New とりにくのみそマヨやき カニカマサラダ とんじろ	29 ビーフカレー ほうねんそう サラダ みかんヨーグルト	30 ごはん あつあげのうまに はるさめサラダ なめこじろ	31 ごはん さかなのいろべあげ しらすあえ すましじろ	 お知らせ  ◎7月12日(土)は園内消毒準備 の為午後から休園です。パン・野菜 ジュースを持って帰ります。						
	ウエハース ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう	たまごボーロ ぎゅうにゅう	★マッシュマロあし ぎゅうにゅう				ビスケット New ★レモンバターケーキ ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう	★あぶらスク ぎゅうにゅう	

食育

7月10日(木)ゆめ・そら組はトウモロコシの皮むきをします。保育参観が始まる前までに、登園してきた順に行います。皮むきをしたトウモロコシは、3時のおやつに出します。

