

令和7年度

9月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
給食献立	1 ちゅうかどん ナムル (たまごスーフ) せんべい かわてんやき ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	2 ごはん てりやきチキン マカロニサラダ (とうにゅうスーフ) ビスケット かりんとう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	3 ごはん さかなのかりんあげ あまずあえ (みそしる) クラッカー あぶらスク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	4 ロールパン シチュー (フルーツあえ) たまごボーロ せんべい ぎゅうにゅう ことうミル	5 ごはん サバのみそに しらすあえ (すましじる) ウエハース スイートアール ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	6 愛情弁当  せんべい チップスター ぎゅうにゅう あいちゃ
	7  グラタン シーザーサラダ (やさいスーフ) ビスケット ワッフル ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	9 ごはん なすとぶたにくのみそいため さっぱりあえ (えのきじる) たまごボーロ ハッシュドポテト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	10 ビーフカレー いもサラダ (フルーチェ) クラッカー ビスコ・チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	11 ごはん サケのしあやき ちゅうかあえ (しるビーフン) ウエハース エントリー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	12 ごはん チキンチキンゴぼう カニカマサラダ (なめこじる) ビスケット まっちゃんケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	13 ビビンバ バナナ (ニうたまスーフ) せんべい かわいいも ぎゅうにゅう あいちゃ
14 	15 敬老の日  ごはん ちゃんぽん (シウマイ) こんにゃくと ちくわのきんぴら せんべい フリン・クラッカー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	16 ごはん ちゃんぽん こんにゃくと ちくわのきんぴら せんべい フリン・クラッカー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	17 誕生会  けチャップライス からあげ ツナサラダ コンソメスーフ たまごボーロ ケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	18 ごはん さかなのガーリックマヨソテー おかかあえ (4キンスーフ) ビスケット フルーツサンド ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	19 ごはん にくじやか すのもの (みそしる) ウエハース たにやき ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	20 ぶたどん ゼリー (わかめスーフ) クラッカー エアリアル ぎゅうにゅう あいちゃ
21 	22 ごはん ぶたにくとあつあげのにも こんぶあえ (みそしる) たまごボーロ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう あいちゃ	23 秋分の日  ごはん さかなのからあげ マカロニサラダ (みゆコンソメスーフ) たまごボーロ せんべい ぎゅうにゅう ことうミル	24 マボーどん バンサンスー (ちゅうかスーフ) ウエハース (New) クロントースト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	25 ごはん にくうどん ひじきの いため (バナナ) せんべい コーンフレーク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	26 ごはん さかなのヘルシーほう (New) カニカマと きゅうりのごまあえ (コンソメスーフ) クラッカー チーズサブレ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	27 ハヤシライス スパゲティサラダ (ヨーグルト) たまごボーロ ビスケット ぎゅうにゅう あいちゃ
28 	29 ごはん とりのしょうゆマヨやき なっとうあえ (とんじり) ウエハース だいずとあいもの あまからに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	30 ごはん さかなのカレーチーズやき コーンスローサラダ (みゆコンソメスーフ) たまごボーロ せんべい ぎゅうにゅう ことうミル	 お知らせ ◎9月6日(土)は愛情弁当です。お等を弁当を持たせてください。未満児はスプーン・フォーク等を持たせてください。 ◎9月17日(水)は誕生会です。 ☆マークは手作りおやつです。 Newマークは新メニューです。 ※食材の入荷状況によりメニューが変更になる事があります。			

食育

9月10日(水)はクッキング保育です。

ゆめ組さんは、カレーとフルーチェを作ります。

そら組さんは、野菜の皮むきとフルーチェを作ります。

三角巾・エプロン・マスクを持たせてください。爪は短く切って髪は結んでください。