

令和7年度

11月給食献立表

みつとも保育園

にちようび		げつようび		かようび		もくようび		きんようび		どうようび			
食育		◎11月7日(金)に、今年2回目の豆うつしを全クラスで行います。ゆき組は白花豆を手づかみで、はな組はスプーンでお椀に移します。ほし組は大豆をスプーンで、つき・そら・ゆめ組はお箸でお椀に移します。 ◎11月12日(水)つき・そら・ゆめ組は「やきいも会」を行います。								給食献立		1 マーボーどん ゼリー たまごスーフ	
		10時未満児おやつ		3時おやつ		ウエハース チップスター ぎゅうにゅう あちゃ							
2		3 文化の日 		4 ごはん とりのガーリックパンニやき しらあえ しるビーフン クラッカー パームケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		5 しょうパン グラタン シーザーサラダ やさしいスーフ ビスケット やさしいとあじものあまからに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		6 ごはん ぶたにくとあつあげのにももの おかかあえ みそしる せんべい やさしいとあじものあまからに ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		7 ごはん さかなのかばやき New キャバツとカレー えのきじり のニくまユルスロー たまごボーロ バナナ・せんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		8 ハッシュドビーフ ツナサラダ ヨーグルト ウエハース サブレ ぎゅうにゅう あちゃ	
9		10 ごはん なすとぶたにくのみそいため さっぱりあえ きくらげスーフ クラッカー カッパケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		11 ごはん さかなのあまじりやき すのもの なめしる ビスケット せんべい ぎゅうにゅう こくとうミルク		12 ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスーフ たまごボーロ やさしいも ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		13 ごはん みそラーメン こんぶあえ シウマイ せんべい ビスコ・チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		14 誕生会 ごはん さかなのフライ ブロッコリーサラダ コーンスープ ミニポリン クラッカー ケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		15 ごはん やさしいため ゼリー わかめスーフ ウエハース エアリアル ぎゅうにゅう あちゃ	
16		17 ごはん てりやきチキン はるさめサラダ すましじり せんべい クッキー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		18 ごはん サバのみそに ごまあえ かきたまじり ビスケット ポリン・せんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		19 ごはん にくうどん みじき バナナ クラッカー バナナ・ポロノーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		20 ごはん ポークチキン ちくわサラダ ミルクスーフ たまごボーロ とうふドーナツ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		21 ごはん さけのしあやき さといもサラダ とんじり ウエハース かりんとう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		22 ビーフカレー コールスロー のあヨーグルト クラッカー ビスケット ぎゅうにゅう あちゃ	
23 勤労感謝の日 		24 振替休日 		25 ごはん さかなのマヨネーズやき パンサンデー ちゅうかスーフ ビスケット コーンフレーク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		26 ごはん からあげ なっとうあえ さつまじり せんべい あじのラスク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		27 ロールパン シチュー カニマヨサラダ フルーツあえ クラッカー New バナナマイン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		28 ごはん さかなのごまめチーズやき あまずあえ チキンスーフ たまごボーロ せんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		29 ぎゅうどん みかん みそしる ウエハース サッポロポテト ぎゅうにゅう あちゃ	
30		お知らせ ◎11月14日(金)は誕生会です。 ☆マークは手作りおやつです。Newマークは新メニューです。 ※食材の入荷状況によってはメニューが変更になる事があります。											