

令和7年度

1月給食献立表

みつとも保育園

にちようび		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
						給食献立		1 元旦 		2 休園 		3 休園 	
						10時 未満児 おやつ							
						3時 おやつ							
4 		5 ぶたどん なますふう サラダ （とうに） ウエハース ビスコ・チーズ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		6 ごはん とりのカレーマヨやき はくさいの ベーコンに たまごボーロ バームクーヘン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		7 ごはん ななくさうどん みじきの いために みかん ヨーグルト ビスケット ★シュガー・トースト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		8 ごはん すきやきふ、うに スパゲティサラダ （かきたまじる） クラッカー コーンフレーク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		9 ごはん さかなの1111ウェーブ ブロッコリーサラダ （しるビーフン） せんべい ★まっちゃサブレ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		10 愛情弁当日 	
11 		12 成人の日 		13 ビーフカレー コールスロー サラダ （ゼリー） クラッカー バナナ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		14 誕生会 ・わかめごはん ・チキンカツ ・ちくわサラダ ・コーンスープ ・のおヨーグルト たまごボーロ ★ケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		15 ローレパン シチュー （New） ほうねんろうサラダ （フルーツあえ） せんべい どうぶつビスケット ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		16 ぎゅうどん カニカマの すのもの （みそしる） （New） ★さつまもつっきー ウエハース ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		17 ごはん ポークケチャップ みかん （ミルクスープ） ビスケット あらね ぎゅうにゅう あちや	
18 		19 ごはん ちゃんぽん こんぶあえ （シウマイ） たまごボーロ ★かいでんやき ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		20 ごはん サケのしあやき さといもサラダ （とんじる） ビスケット クッキー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		21 ごはん とりとこんさいのみそに あかかあえ （キクラゲスープ） せんべい ★ハッシュドポテト ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		22 ハッシュドビーフ （New） ツナマヨサラダ （コンソメスープ） クラッカー ドーナツ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		23 ごはん カレーのカレーあけ やさいきんぴら （もずくじる） ウエハース ★ホウレンソウケーキ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		24 生活発表会 	
25 		26 ごはん グラタン シーザーサラダ （ポトフ） クラッカー ★リン・せんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		27 ごはん さかなのガーリックパンニヤキ キャベツとカニカマ のコールスロー （えのきじる） たまごボーロ ★どうやき ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		28 ごはん とりのからあげ なっとうあえ （さつまじる） ビスケット ★あじろスク ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		29 ごはん （New） タンドライフィッシュ （チキンスープ） パンサンスー （★チキン） せんべい カリントウ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		30 マーボーどん ヨーグルト （ちゅうかスープ） ウエハース せんべい ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう		31 ごはん ぶためしょうかやき バナナ （みそしる） クラッカー エアリアル ぎゅうにゅう あちや	



◎1月10日(土)は愛情弁当日です。お弁当を持たせて下さい。
ゆき・はな・ほし組さんは、スプーンやフォーク等を持たせて下さい
◎1月14日(水)は誕生会です。
☆マークは手作りおやつです。Newマークは新メニューです。
※食材の入荷状況により、メニューが変更になる事があります。

