

# 5月給食献立表

みつとも保育園

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1 天皇即位の日 	2 国民の休日 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 おやに ツナサラダ <b>みそしる</b> とうにやう ウエハース ぎやうにやう	8 チンジャオロース ナムル <b>ニラたま スープ</b> ☆ふかしいも かしわもち ぎやうにやう	9 ポークビーンズ カボチャサラダ <b>やせいスープ</b> ステーキパン ☆おからのみせき ぎやうにやう	10 さかなのチーズやき チンゲンサイソテー <b>ミネスト ローネ</b> ピスコ ☆人参ゼリー ぎやうにやう	11 チャンポン きゅうりのごまあえ <b>バナナ</b> まるポーロ おにぎりせんべい ぎやうにやう
12 母の日 	13 たけのこやさいの うまに <b>みそしる</b> すのもの たまごポーロ ☆めきカステラ ぎやうにやう スキムミルク	14 さかなのあんかけ ピーナツあえ <b>けんちんじる</b> ムーンライトワッフル ☆ウインナーロール ぎやうにやう	15 はっぴょうさい バンバンジー <b>ちゅうか スープ</b> ソムニ かんぱん ミニゼリー ぎやうにやう	16 ◎全員ご飯はいりません <b>誕生会</b> Caウエハース ケーキ ぎやうにやう	17 にぎかな しらすあえ <b>かきたま じる</b> バナナ ☆フライドポテト ぎやうにやう	18 ハヤシライス シーザーサラダ <b>ヨーグルト あえ</b> ミネゼリー チーズ ぎやうにやう
19 	20 ◎全員ご飯はいりません ロールパン、いちごクリーム スポンジナポリタン <b>コーンスープ</b> トマトサラダ アンパンマン せんべい ぎやうにやう	21 さかなのかばやき <b>ヤクルト</b> ほうれんそうの <b>さつまじる</b> ごまあえ 白いふにせん <b>☆しらすおにぎり</b> ぎやうにやう	22 ぶたにくのごまみそに <b>さつまいも</b> シーチキンサラダ <b>あまじじる</b> クラッカー ☆ココアパンケーキ ぎやうにやう	23 コロッケ コーンサラダ <b>もやし スープ</b> ピスコ ハーバースト ぎやうにやう	24 さかなのみそやき <b>スポロン</b> なっとうあえ <b>もずくじる</b> マリビスケット ☆もちもちパン ぎやうにやう	25 やさしいため あげらユマイ <b>ポトフ</b> ハイハイ キャラメルコーン ぎやうにやう
26 	27 レバニラ炒め ハリハリたまご <b>ワンタン スープ</b> おやさいせんべい プリン ぎやうにやう	28 エビフライ ソムニサラダ <b>オニオン スープ</b> Caせんべい アイス サッポロポテト ぎやうにやう	29 ニもくきんぴら はくさいサラダ <b>みそしる</b> マンタビスケット バナナ ピスコ ぎやうにやう	30 マーボー豆腐 パンサンヌ <b>ワカメ スープ</b> バームクレーン ☆レモンゼリー ぎやうにやう	31 4キンカレー コーンスロー サラダ <b>バナナ ヨーグルト</b> にぎかな チーズ ウエハース ぎやうにやう	

**お知らせ**

5/16(木)は誕生会です。5/20(月)はロールパンです。  
全員ご飯はいりません。  
ゆめ・そら・つき組さんはお箸のみ持たせて下さい。

◎マークは全員ごはんはいりません。  
☆マークは、手作りおやつです。

